



Consejo Farmacéutico

Para conseguir una buena salud ocular es imprescindible utilizar correctamente los productos de mantenimiento específicos de las lentes de contacto, debido a la elevada probabilidad de contaminación microbiana derivada de su uso, así como adoptar una serie de **pautas higiénico sanitarias**.

Existen **dos grupos de lentes de contacto** bien diferenciados, las blandas y las rígidas-gas permeable (RPG), que necesitan cuidados distintos por lo que es necesario conocer cada tipo.



Sistemas de mantenimiento de lentes de contacto: Información para un adecuado proceso de uso

- 1 Solución única**

La más utilizada para lentes de contacto blandas.
La composición es muy similar entre marcas, teniendo todas en común un agente desinfectante en pequeña concentración. Suele ser usada con portaleses horizontal o plano.
- 2 Solución con peróxido**

Tanto para lentes de contacto blandas, ortoK, rígidas y RPG.
Al estuche con la solución se ha de añadir un **comprimido neutralizante que se disuelve y cambia de color**, indicando que la lentilla se puede utilizar.
Existe otro tipo de neutralizante, el aro de plata alojado en el fondo del estuche. Se recomienda cuando el usuario tiene alergia al colorante.
Debe ser usado con portalente vertical, con celdilla para alojar la lente.
- 3 Comprimidos enzimáticos**

Proporcionan una mayor limpieza para eliminar restos, acúmulos de proteínas y grasas, especialmente en lentes de contacto anuales. No confundir con los comprimidos de la solución de peróxidos.
Una vez a la semana se ha de utilizar el comprimido enzimático además del peróxido.
- 4 Solución salina**

También conocida como suero fisiológico o solución fisiológica. Solo debe usarse para aclarado o acondicionamiento antes de ser colocadas dentro del ojo. **NO DESINFECTA**, ni debe usarse como conservante. Utilizar generosamente tras la solución única.
- 5 Detergente para lentes de contacto rígidas**

Soluciones desinfectantes normalmente presentadas en un formato de unos 30-60 ml.
No debe tener contacto directo con el ojo.
Antes de poner la lentilla debe ser aclarada con solución salina o con humectantes / acondicionadores.
- 6 Acondicionadores o humectantes**

Son un grupo de preparados para el cuidado de las lentes de contacto, sobre todo rígidas y RPG. Deben ser usados tras los detergentes o limpiadores, para que puedan ser colocadas en el ojo. **Utilizar una sola gota para evitar la irritación de la córnea.**



Derivación al especialista

Cuando aparezcan y persistan síntomas como:

Enrojecimiento duradero con **picor de más de 48 horas.**

Sensación de cuerpo extraño sin alivio tras uso de suero fisiológico y más de 24 horas.

Imposibilidad de usar la lente como venía haciéndolo de forma habitual.

Enrojecimiento suave constante por **alergia a algún componente de la lente o del producto** de mantenimiento.



¿Cómo realizar un correcto Servicio de Dispensación de colirios?

Ante la dispensación de un colirio preguntar SIEMPRE al paciente si es USUARIO de lentes de contacto:



Las lentillas pueden modificar los **parámetros de biodisponibilidad** y, por tanto, la eficacia y/o toxicidad **del fármaco.**



Las lentes blandas tienden a **absorber sustancias solubles en agua**, modificando su estructura y pudiendo alterar la superficie corneal.



Las lentillas pueden actuar como un **reservorio del fármaco**, acumulándose, liberándose más lentamente, aumentando la posibilidad de riesgo de toxicidad.



Las lentillas pueden favorecer las **reacciones de hipersensibilidad al fármaco.**



Algunos colirios pueden **modificar la composición de la lágrima**, provocando molestias al usuario de lentes de contacto.



Cuidado con el **CLORURO DE BENZALCONIO** ya que es conservante de muchos colirios y puede **modificar el color de la lente.**