

¿Sabías que los medicamentos pueden causar **reacciones adversas**?



¿Qué es una **reacción adversa**?

Una reacción adversa es una **respuesta inesperada y nociva** que aparece cuando tomas un medicamento o recibes un tratamiento. Pueden aparecer incluso cuando se toma el medicamento en las condiciones autorizadas para su uso.

En el prospecto del medicamento puedes encontrar información sobre estas reacciones adversas. Algunos ejemplos frecuentes son: mareos, náuseas, vómitos, erupciones cutáneas, cansancio, etc.



Importante

Aunque los medicamentos pueden provocar reacciones adversas, **solo se comercializan** si se ha demostrado que los beneficios terapéuticos superan a los riesgos, y que son **seguros** bajo las **condiciones de uso** aprobadas.



¿Por qué se producen?

- Aunque los medicamentos se investigan antes de ponerse a la venta, **no todas las reacciones adversas pueden conocerse durante esa fase de investigación.**
- **Cada persona responde de manera distinta a los medicamentos:** la edad, peso, enfermedades de base que presentes, genética, alimentación o estilo de vida, entre otros, pueden influir.
- Por **interacciones con otros medicamentos** que se estén utilizando.

¿Qué debes hacer si notas un cambio en tu salud tras tomar un medicamento?

Para proteger la seguridad de los pacientes, existe el **Sistema Español de Farmacovigilancia**, coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, que **recoge y analiza las notificaciones de sospechas de reacciones adversas** enviadas por profesionales sanitarios y ciudadanos y si detecta algún problema, toma medidas para protegernos.

Si sospechas que puedes estar teniendo una reacción adversa, **habla con tu médico o farmacéutico:** pueden ayudarte, aconsejar sobre qué hacer con el tratamiento y notificar la sospecha de reacción adversa a las autoridades.

* También puedes hacerlo tú directamente en la siguiente página web: www.notificaRAM.es

* Es importante informar a tu profesional sanitario de confianza o notificar cualquier sospecha de reacción adversa que tengas porque:



Evita que otros pacientes sufran efectos similares y a que las autoridades pueden emitir alertas, actualizar los prospectos o retirar el medicamento en caso necesario.



Ayuda a detectar problemas desconocidos.



Mejora la seguridad de los medicamentos.



Consejos de tu farmacéutico

1

Antes de utilizar un nuevo medicamento, lee el prospecto.

2

Pregunta a tu farmacéutico o médico ante cualquier duda relacionada con el uso de un medicamento, e infórmalos si tienes alguna situación fisiológica o patología de interés (embarazo, lactancia, enfermedades crónicas o síntomas).

3

No suspendas ni cambies la medicación sin consultar previamente.

4

Informa si tomas otros medicamentos, aunque sean sin receta o si utilizas plantas medicinales o complementos alimenticios.

Recuerda

* **TU NOTIFICACIÓN IMPORTA.** Cada notificación ayuda y contribuye a un sistema de salud más seguro para todos.



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España

Vocalía Nacional de
Oficina de Farmacia