



## Intoxicación

### Intoxicaciones relacionadas con el consumo recreativo de Óxido Nitroso (gas de la risa)

13 de enero de 2026

#### Contexto:

El óxido nitroso ( $N_2O$ ), conocido como "gas de la risa", se ha convertido en una droga de moda entre los jóvenes por su fácil disponibilidad, su bajo precio, sus efectos de corta duración y la percepción general de que se trata de una droga relativamente segura y socialmente aceptable. La exposición a óxido nitroso suele ocurrir en contextos de ocio o fiesta, por inhalación a través de globos. Su consumo puede conllevar graves secuelas.

#### Información sobre la sustancia:

Se trata de un gas de efecto analgésico, anestésico y disociativo, de uso médico controlado. Sin embargo, **se encuentra ampliamente disponible**, ya que también tiene aplicaciones industriales y se usa en repostería. Se distribuye en pequeños cartuchos o en cilindros de mayor tamaño a partir de los cuales **se rellenan globos para inhalar el gas con fines recreativos**. Sus efectos son muy rápidos y de corta duración, produciendo euforia, sensación de bienestar, risa y distorsión de la percepción.



Fuente: El Periódico



Fuente: La Verdad de Ceuta



Fuente: Policía Local Coslada

#### Riesgos:

El consumo esporádico de pequeñas cantidades puede producir mareos, dolor de cabeza, hormigueo, náuseas, desorientación y pérdida temporal de coordinación y equilibrio. También existe riesgo de quemaduras por contacto, de daño pulmonar y de asfixia. **El uso frecuente e intensivo del óxido nitroso puede producir daños muy graves derivados de la falta de oxígeno en el cerebro, que podría ocasionar paradas respiratorias. Además, su consumo continuado puede causar neurotoxicidad crónica, con daño grave en la médula espinal y llegar a provocar la muerte.**

#### Información sobre los casos:

Desde diversos hospitales se han comunicado casos de intoxicaciones agudas por óxido nitroso atendidas en los servicios de urgencias. Algunos de ellos, además, presentaban **complicaciones neurológicas graves derivadas de un uso crónico** (varios meses) e intensivo (bastantes botellas consumidas en poco tiempo).

En este contexto, es **importante** tener en cuenta:

- El consumo recreativo de óxido nitroso es preocupante por su alta disponibilidad, bajo precio y percepción social de seguridad en su consumo, factores que favorecen su uso.
- **El óxido nitroso puede llevar a graves problemas de salud** por causar falta de oxígeno al cerebro, lo que puede implicar desde desmayos hasta paradas respiratorias. Además su uso continuado puede causar graves daños por **neurotoxicidad crónica**.

#### Asesoramiento e información adicional

- Para cuestiones relativas a este asunto escriba al Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA): [seatalertaspnsd@sanidad.gob.es](mailto:seatalertaspnsd@sanidad.gob.es)
- Para información en caso de intoxicación llame al Servicio de Información Toxicológica (SIT): **915620420**

#### Si necesita ayuda

- Si usted o alguien de su entorno tiene problemas con las drogas u otras adicciones y necesita información o ayuda, puede consultar "Ayuda cerca de ti" en la página web de la DGPNSD <https://pnsd.sanidad.gob.es/>
- En la Comunidad de Madrid: **012 Contra las Drogas**
- En caso de emergencia llame al **112**

