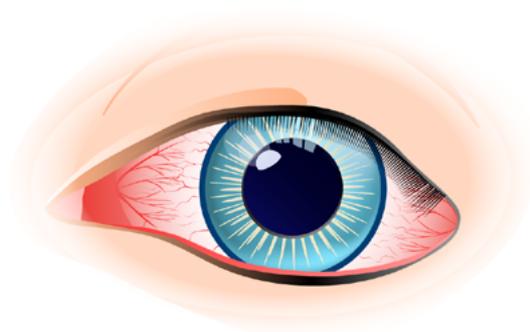




Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Vocalía Nacional de
Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica



Ojo Rojo

El *Ojo Rojo* es un signo que se utiliza para denominar el enrojecimiento de la zona más blanca de los ojos.

Puede presentarse en diferentes grados de intensidad, producidos como consecuencia de un proceso inflamatorio directo o indirecto como una agresión o diferentes patologías. Debemos saber distinguir si supone o no una urgencia ocular.

El grado de enrojecimiento no suele correlacionarse con su gravedad. Además puede ocurrir en 1 o en los 2 ojos al mismo tiempo.

Las causas pueden ser:



Medioambientales: alergias, contaminación aérea, humo, aires acondicionados o calefacciones, polvo, vapores de productos químicos o de limpieza.



Exposición solar sin gafas de sol con protección UV adecuadas.



Esfuerzos: al toser o coger peso, etc.



Estilo de vida: uso excesivo de lentes de contacto, permanecer excesivo tiempo delante de pantallas de ordenadores, móviles o tablets, sueño insuficiente, etc.



Cirugía ocular reciente.



Enfermedades: ojo seco, conjuntivitis, infecciones oculares, úlceras corneales, etc.

Se puede presentar:

- ✓ Irritación
- ✓ Dolor
- ✓ Picazón

- ✓ Sequedad
- ✓ Ardor
- ✓ Secreción

- ✓ Ojos acuosos
- ✓ Sensibilidad a la luz
- ✓ Visión borrosa

¿Cómo prevenirlo?



Lavarse las manos frecuentemente.



Reducir el tiempo de uso de lentes de contacto y aparatos digitales.



Descansar 8 horas al día.



Proteger los ojos con gafas de sol de protección UV adecuadas durante la exposición solar.



Mantener una buena hidratación ocular con gotas oftálmicas si hay exposición continuada a ambientes secos.



Evitar el uso continuado de colirios vasoconstrictores ya que pueden enmascarar otras patologías. Utilizar preferiblemente suero fisiológico entre 4-8 °C.



Utilizar gotas oftalmológicas lubricantes sin conservantes para mantener los ojos hidratados si siente molestias hasta consultar al médico.

Tratamiento

El tratamiento a instaurar se prescribirá por el médico y se relacionará con la causa del enrojecimiento:



Origen alérgico: colirios antihistamínicos y colirios que aporten hidratación en caso que vaya asociada una sequedad ocular.



Origen bacteriano: colirios antibióticos que podrán ir acompañados de toallitas de higiene ocular para evitar sobreinfecciones y mantener una buena salud ocular, que usaremos antes del colirio.