



¿Qué botiquín básico debemos tener ante la VUELTA AL COLEGIO?



¿Qué se recomienda que lleven los niños al colegio?

Se deben seguir las recomendaciones de nuestro centro escolar acerca de lo que deben llevar los niños consigo cuando acudan al mismo.

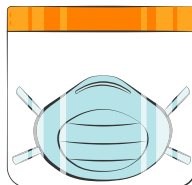
No obstante, a continuación se incluyen unas **recomendaciones generales**:

1. **Mascarilla infantil**, preferiblemente higiénica o quirúrgica. El uso de la mascarilla es **obligatorio para los niños mayores de 6 años y recomendable para los niños de 3 a 6 años**.

Deben llevar varias por si se supera el tiempo de uso, se ensucian, se humedecen o se pierden. Puede consultar más información en [Recomendaciones sobre el uso de la mascarilla en la VUELTA AL COLEGIO](#).



2. **Funda para guardar la mascarilla cuando no vaya a usarse** (por ejemplo, durante la comida) y para guardar la mascarilla de repuesto.



3. **Gel hidroalcohólico**. Se recomienda lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón y si esto no es posible, usar gel hidroalcohólico. En el caso de niños mayores, que comprendan cuándo y cómo deben utilizarlo, podrían llevar un bote de gel también de su casa. En todo caso, **no se recomienda su uso en niños menores de 2 años**.



4. **Pañuelos desechables**.



5. **Botella de agua**. No se recomienda que los niños usen las fuentes de agua comunes ni beban de los grifos del baño.



¿Qué se recomienda tener en el botiquín de los niños?

Tanto en casa como en el colegio, se recomienda disponer de un pequeño botiquín de primeros auxilios para poder atender cualquier emergencia que se pueda presentar. En el botiquín se debe incluir tanto medicamentos como material de cura y accesorios necesarios para afrontar las situaciones imprevistas que pueden presentarse con más frecuencia durante la infancia: fiebre, heridas, traumatismos leves, etc. Hay que tener en cuenta que **no se debe sobrecargar el botiquín**, sino que hay que seleccionar los productos y medicamentos imprescindibles.

Consejos generales:

- ✓ Debe colocarse en un **lugar visible pero fuera del alcance y de la vista de los niños**.
- ✓ Debe situarse en un **sitio fresco, seco y preservado de la luz**, para que no se altere su contenido si existen medicamentos. La cocina y los baños no son habitaciones adecuadas para su almacenamiento.
- ✓ **No es recomendable cerrarlo con llave**.
- ✓ También es muy útil poner una etiqueta en la tapadera del botiquín, con teléfonos de emergencia de utilidad: Centros de salud, ambulancias o el Instituto Nacional de Toxicología.

Medicamentos:

En cuanto a los medicamentos, deben estar **claramente identificados**. Para ello es importante que se guarden con **su envase y su prospecto**. En niños es especialmente importante porque en el prospecto se incluye la dosis que se debe administrar en función del peso o de la edad del niño.

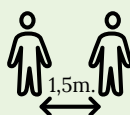
Material sanitario:

- Material de cura: algodón, gasa estéril, tiritas, vendas y esparadrapo. Además, entre el material de cura podemos incluir vaselina estéril y un aplicador de frío.
- Termómetro digital.
- Solución salina y algún antiséptico para limpiar heridas, que puede ser agua oxigenada.
- Jabón líquido de manos o gel hidroalcohólico.
- Alcohol etílico de 70° o de 96° para desinfectar el material y lavar la piel sana.



Es recomendable revisar periódicamente el contenido del botiquín, al menos cada seis meses, para comprobar que todos los productos se encuentran en buen estado y si hay medicamentos caducados o cajas vacías se deben depositar en los puntos de reciclado SIGRE de las farmacias y ser sustituidos por unos nuevos.

Recomendaciones generales para la vuelta al colegio:



Mantener una distancia interpersonal de al menos 1,5 metros y llevar puesta la mascarilla. Su uso es obligatorio en niños mayores de 6 años y recomendable en niños de 3-6 años.



Lavado frecuente de manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico. Especialmente en los niños más pequeños, se recomienda establecer horarios para el lavado de manos.



Evitar tocarse la cara (ojos, nariz y boca) puesto que las manos facilitan la transmisión. El uso de guantes no está recomendado porque su uso continuo puede facilitar también esta transmisión.



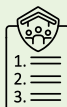
Lavado diario de la ropa a una temperatura superior a 60 grados.



Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado. Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con bolsa y a poder ser con tapa y pedal.



No se recomienda que los niños compartan objetos. En caso de que ocurriese, se deben extremar las medidas de higiene y prevención (como la higiene de manos y evitar tocarse nariz, ojos y boca), y desinfectarlos entre el uso de un grupo y otro.



Se deben seguir todas las indicaciones que den en el colegio.