

Asociaciones:

En Huesca:

Alzheimer Huesca (Afedah)
Plaza San Vicente 4, Bajos, 22002 Huesca
Tlf. 974230704

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias de Monzón (Afedam)

Plaza de la Música 2, 22400 Monzón (Huesca)
Tlf. 974415398

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Fraga (Afedaf)

C/ Manuel Alabart 23, 2ª planta,
22520 Fraga (Huesca)
Tlf. 974474212

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Barbastro y Somontano (Afedab)

C/ Somontano 6, Bajos, 22300 Barbastro (Huesca)
Tlf. 974316827

En Teruel:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Teruel (Afa)

C/San Juan Bosco s/n, 44002 Teruel
Tlf. 978611453

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de la Comarca del Bajo Aragón (Los Calatravos)

C/Ciudad Deportiva 6, bajos, 44600 Alcañiz (Teruel)
Tlf. 978870988

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias del Bajo Aragón (Adaba)

C/Escucha 4, 44500 Andorra (Teruel)
Tlf. 978880849 - 657996850

En Zaragoza:

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Zaragoza (Afedaz)

Avda. Almozara 77, 50003 Zaragoza
Tlf. 976412911

Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Caspe y Comarca (AFEDACC)

C/Guma 35, 50700 Caspe (Zaragoza)
Tlf.: 620986147

Información e Inscripciones

Inscripción obligatoria para asistir a los talleres
y recibir el certificado de participación
La inscripción es gratuita

Alzheimer Aragón-FARAL

C/ Concepción Saiz de Otero 10
50018 Zaragoza
Teléfono 976258862
e-mail: faralz@hotmail.com

Asociación de Alzheimer de Teruel

C/ San Juan Bosco, s/n
44002 Teruel
Teléfono: 978611453
e-mail: afedateruel@hotmail.es

Organizan:



Alzheimer Aragón
"Unidos contra el olvido"



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES
DE ENFERMOS DE ALZHEIMER
AFEDA TERUEL

Colaboran:



Reparto del Patrimonio Hereditario de:
D. Antonio Pac Morillo

XI Jornadas de Alzheimer

"Tengo Alzheimer ¿y ahora qué?"

ALZHEIMER ARAGÓN



UNIDOS CONTRA EL OLVIDO

Diputación General de Aragón
C/ San Francisco, 1, Teruel
8, 9 y 10 de mayo de 2018

La palabra Alzheimer cada vez es más oída en la sociedad, pero todavía hay muchas personas que no conocen lo que es exactamente y lo que puede suponer. Estas Jornadas pretenden acercar la enfermedad a todos, tanto a estudiantes, profesionales, cuidadores, familiares y a toda aquella persona que esté interesada en ver formas de afrontar la enfermedad, día a día.

DIRIGIDAS A:

Estudiantes de medicina, enfermería, sanitario (Inaem sanitario, grados...), familiares, residencias, trabajadores de Centros de Salud- Hospitales, y todo aquel que esté interesado en asistir.

OBJETIVOS:

1. Normalizar la enfermedad de Alzheimer como una enfermedad crónica sin estigmas sociales.
2. Analizar temas de toma de decisiones

Martes 8 de mayo.

16:00 Acto de apertura de las XI Jornadas de Alzheimer en Aragón

- Excmo. Sr. D. Sebastián Celaya Pérez - Consejero de Sanidad - Gobierno de Aragón
- Sra. D^a Emma Buj Sánchez- Alcaldesa de Teruel
- Sra. D^a Ana Cristina Lahoz Sánchez- Presidenta de la Comarca Comunidad de Teruel.
- Sr. D. Fco. Javier Lasierra Pérez - Presidente de Alzheimer Aragón

16:30 Humanizar, comunicar y colaborar.

Dra. Valle Coronado Vázquez – Médico - Asesora en la Dirección General de Asistencia Sanitaria.

17:30 Descanso

18:00 Mesa redonda: Cuidados centrados en la persona en los servicios de Alzheimer: El buen hacer

- Residencia y Centro de Día – María Pilar Cervera López, psicóloga de AFEDAZ
- Servicios Ayuntamiento de Teruel- Jesús Lázaro – Director de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.
- Servicio de respiro-terapias- Virginia Peña Sanz- Terapeuta de Alzheimer Huesca
- Grupos de ayuda mutua - Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel
- Proyecto Una tarde diferente- Pilar Aurea Sánchez Villanueva- Vicepresidenta de AFEDA Teruel

19:30 Corto sobre Alzheimer

20:00 Fin de sesiones

Miércoles 9 de mayo

16:00 Tengo Alzheimer: ¿qué decisiones legales tengo que tomar?

Francisco Pizarro- Notario de Zaragoza

17:00 Rondalla del Centro de Día Santa Emerenciana de Teruel

17:30 Descanso

18:00 Talleres

1. MINDFULNESS: “estrategia del aquí y ahora”
Concha Fernández Milian- Psiquiatra del Centro de Salud de Teruel Ensanche
2. Yoga y Salud
José Antonio Sánchez Gracia – Profesor de Yoga
3. La aceptación y la importancia del autocuidado
Sonsoles Valdivia Salas, doctora en Psicología y experta en terapia de aceptación y compromiso
Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel

20:00 Fin de sesiones

Jueves 10 de mayo

16:00 Talleres

1. MINDFULNESS: “estrategia del aquí y ahora”
Concha Fernández Milian- Psiquiatra del Centro de Salud de Teruel Ensanche
2. Yoga y Salud
José Antonio Sánchez Gracia – Profesor de Yoga
3. La aceptación y la importancia del autocuidado
Sonsoles Valdivia Salas, doctora en Psicología y experta en terapia de aceptación y compromiso
Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel

18:00 Descanso

18:30 Tengo Alzheimer, ¿y ahora qué?

Dra. Paloma González García- Geriatra. Subdirectora Médica - Hospital Miguel Servet de Zaragoza

19:30 Clausura:

- Excma. Sr. D^a M^a Victoria Broto Coscolluela- Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales –Gobierno de Aragón
- Sr. D. Fco. Javier Lasierra Pérez - Presidente de Alzheimer Aragón
- Sr. D. Amador Marín Villalba - Presidente de AFEDA Teruel

20:00 Entrega de certificados



Ficha de inscripción

Nombre:.....

Apellidos:.....

Dirección:

E-mail:

Teléfono:.....

D.N.I:

Talleres:

Mindfulness: “estrategia del aquí y ahora”
Yoga y Salud (traer esterilla y ropa cómoda)
La aceptación y la importancia del autocuidado

Marque con una X los talleres a los que desea asistir (un taller por día):

MIÉRCOLES 9

Mindfulness

Yoga y Salud

La aceptación

JUEVES 10

Mindfulness

Yoga y Salud

La aceptación

Inscripción obligatoria para asistir a los talleres y recibir el certificado de participación
La inscripción es gratuita