



### Diputación General de Aragón C/ San Francisco, 1, Teruel 8, 9 y 10 de mayo de 2018

#### Martes 8 de mayo.

- 16:00 **Acto de apertura de las XI Jornadas de Alzheimer en Aragón**
- Excmo. Sr. D. Sebastián Celaya Pérez - Consejero de Sanidad - Gobierno de Aragón
  - Sra. D<sup>a</sup> Emma Buj Sánchez- Alcaldesa de Teruel
  - Sra. D<sup>a</sup> Ana Cristina Lahoz Sánchez- Presidenta de la Comarca Comunidad de Teruel.
  - Sr. D. Fco. Javier Lasierra Pérez - Presidente de Alzheimer Aragón
- 16:30 **Humanizar, comunicar y colaborar.**
- Dra. Valle Coronado Vázquez – Médico - Asesora en la Dirección General de Asistencia Sanitaria.
- 17:30 **Descanso**
- 18:00 **Mesa redonda: Cuidados centrados en la persona en los servicios de Alzheimer: El buen hacer**
- Residencia y Centro de Día – María Pilar Cervera López, psicóloga de AFEDAZ
  - Servicios Ayuntamiento de Teruel- Jesús Lázaro – Director de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Teruel.
  - Servicio de respiro-terapias- Virginia Peña Sanz- Terapeuta de Alzheimer Huesca
  - Grupos de ayuda mutua - Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel
  - Proyecto Una tarde diferente- Pilar Aurea Sánchez Villanueva- Vicepresidenta de AFEDA Teruel
- 19:30 **Corto sobre Alzheimer**
- 20:00 **Fin de sesiones**

#### Miércoles 9 de mayo

- 16:00 **Tengo Alzheimer: ¿qué decisiones legales tengo que tomar?**
- Francisco Pizarro- Notario de Zaragoza
- 17:00 **Rondalla** del Centro de Día Santa Emerenciana de Teruel
- 17:30 **Descanso**
- 18:00 **Talleres**
1. MINDFULNESS: “estrategia del aquí y ahora”  
Concha Fernández Milian- Psiquiatra del Centro de Salud de Teruel Ensanche
  2. Yoga y Salud  
José Antonio Sánchez Gracia – Profesor de Yoga
  3. La aceptación y la importancia del autocuidado  
Sonsoles Valdivia Salas, doctora en Psicología y experta en terapia de aceptación y compromiso  
Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel
- 20:00 **Fin de sesiones**

#### Jueves 10 de mayo

- 16:00 **Talleres**
1. MINDFULNESS: “estrategia del aquí y ahora”  
Concha Fernández Milian- Psiquiatra del Centro de Salud de Teruel Ensanche
  2. Yoga y Salud  
José Antonio Sánchez Gracia – Profesor de Yoga
  3. La aceptación y la importancia del autocuidado  
Sonsoles Valdivia Salas, doctora en Psicología y experta en terapia de aceptación y compromiso  
Soraya Gimeno López, psicóloga sanitaria de AFEDA Teruel
- 18:00 **Descanso**
- 18:30 **Tengo Alzheimer, ¿y ahora qué?**
- Dra. Paloma González García- Geriatra. Subdirectora Médica - Hospital Miguel Servet de Zaragoza
- 19:30 **Clausura:**
- Excmo. Sr. D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Victoria Broto Coscolluela- Consejera de Ciudadanía y Derechos Sociales –Gobierno de Aragón
  - Sr. D. Fco. Javier Lasierra Pérez - Presidente de Alzheimer Aragón
  - Sr. D. Amador Marín Villalba - Presidente de AFEDA Teruel
- 20:00 **Entrega de certificados**

### Información e Inscripciones

Inscripción obligatoria para asistir a los talleres  
y recibir el certificado de participación  
**La inscripción es gratuita**

Colaboran:

Organizan:



**Alzheimer Aragón-FARAL**  
C/ Concepción Saiz de Otero 10  
50018 Zaragoza  
Teléfono 976258862  
e-mail: faralz@hotmail.com

**Asociación de Alzheimer de Teruel**  
C/ San Juan Bosco, s/n  
44002 Teruel  
Teléfono: 978611453  
e-mail: afedateruel@hotmail.es



Reparto del Patrimonio Hereditario de:  
D. Antonio Pac Morillo

