



## DECÁLOGO

# Prevención y cuidados de la **diabetes** en la farmacia comunitaria

1

La farmacia comunitaria por su **cercanía y accesibilidad** participa en procesos de detección, asesoramiento y control de las personas con diabetes.

2

La farmacia **facilita la detección de posibles casos no diagnosticados** de diabetes mellitus remitiendo al médico para su evaluación clínica y, en su caso, diagnóstico y tratamiento pertinentes.

3

El farmacéutico **ayuda a la persona con diabetes** a adherirse a las medidas prescritas por su médico (farmacológicas, estilo de vida –, etc.) para controlar la enfermedad y prevenir complicaciones.

4

El farmacéutico **facilita a la persona con diabetes el cumplimiento de la alimentación** establecida por su médico, y promueve las medidas higiénicas, el uso de ropa y de calzado adecuados, y la realización de ejercicio físico moderado.

5

El farmacéutico, mediante diversas estrategias y herramientas, como los **Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD)**, facilita el cumplimiento de los tratamientos farmacológicos.

6

El **tratamiento antidiabético** suele incluir varios medicamentos que, junto con otros para posibles enfermedades concomitantes (p.e. hipertensión arterial), puede provocar **interacciones**.

7

En caso de aparecer cualquier **síntoma o efecto no esperado con los medicamentos** el paciente debe **comunicarlo siempre a su médico y a su farmacéutico**.

8

El farmacéutico mediante la continuidad y el seguimiento de los tratamientos ayuda fomentado la **adherencia al tratamiento** y evitando efectos irreversibles a corto, medio y largo plazo (insuficiencia renal, ceguera, etc.).

9

En la farmacia comunitaria pueden realizar algunos análisis sencillos que ayudan a **conocer el grado de control de la enfermedad**, es fundamental que la persona con diabetes realice los controles analíticos con la periodicidad que indique el médico.

10

Las personas con diabetes deben mantener una **estricta higiene personal para prevenir complicaciones potencialmente graves**, así como un **peso adecuado**, ya que la obesidad es un factor muy negativo para la evolución de la enfermedad y sus posibles complicaciones.

Si tiene dudas con los medicamentos, prescritos o no por su médico...



*consulte siempre al farmacéutico*



CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS